

Sørum økoforenings

NYHETSBREV NR. 4 - 2013

Spesialutgave med omtaler av to av økoforeningens arrangementer våren 2013

1.Sørum Økoforenings Vårfest 25. mai på Valstad Kafe

Kommunegartner Ragnhild Melle Aquirre



Dagen startet med at vi fikk besøk av Sørums første kommunegartner, Ragnhild Melle Aquirre. Hun fortalte først litt om hva jobben går ut på og planene fremover. Hun er allerede i gang med å forskjønne Sørumsand sentrum som f.eks ved Kuskerudgården og i



Rådhusparken

og vi gleder oss til å følge dette arbeidet videre fremover. En viktig del av arbeidet blir også å begrense innslaget av uønskede arter i Sørum som er en trussel mot det biologiske mangfoldet. Det ble spesielt trukket frem 3 eksempler på slike som hun ønsker hjelp av Sørums befolkning til å holde i sjakk, to planter:

Kjempespringfrø og

kjempebjørnekjeks



Og ett dyr, Brunskogsneglen:



Ta kontakt med Ragnhild: ragnhild.melle@sorum.kommune.no hvis du tror du har sett disse plantene. Når det gjelder sneglen får du en del gode tips her: http://www.indre.no/lokale_nyheter/article6726418.ece

Quiz

Beate og Kristian hadde koka i sammen en «miljøquiz» med 17 spørsmål. I vanskeligste laget, men lærerikt var vel kort oppsummert qizzernes dom. Av de tre lagene oppnådde vinnerlaget 27 av nær 40 mulige poeng. Spørsmålene er vedlagt dette nyhetsbrevet så du kan du jo forsøke deg hvis du har lyst.

Brainstorming

Anja Schiel hadde utformet 3 greie spørsmål som 3 grupper fikk totalt et kvarter til å besvare:

1. ***Fortell hvorfor du er medlem i økoforeningen med en setning.***
2. ***Hva tror du andre tenker om økoforeningen?***
3. ***Beskriv økoforeningen om ett og ti år.***

Vi kommer tilbake med en grundig gjennomgang av svarene senere, men

kan jo her raskt trekke frem at vi tydeligvis tror at omverdenen ser på oss som en gjeng sære bedrevitende bønnespisende hippier, og det er vel ikke så lurt.

Men om 10 år ser vi for oss at vi er 200 medlemmer med en egen ungdomsavdeling, at det er flere bruktbutikker i Sørumsund og at en økologisk er etablert i bygda.

Fasiten på dette siste blir forøvrig å finne i nyhetsbrev nr 3 2023!

Når vi legger til et utsøkt måltid og 13 godt fornøyde deltagere må denne vårfesten karakteriseres som den aller beste og innholdsrike vi har avholdt så langt.

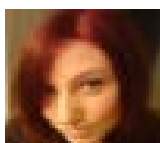
Skrevet av Kristian Wølner

2 Avslutning av vårsemetret i studiesirkelen til Sørumsund Økoforening og Folkeakademiet i Sørumsund

Det ble en innholdsrik dag som begynte kl 12 på biblioteket med et foredrag om dyre- og miljøvennlig kosmetikk, hud og hårpleieprodukter. Så dro vi til Hvam gårdsbutikk og gartneri hvor vi fikk handle økologisk og kortreist mat og planter. Etter lunsjen som vi fikk i kantinen dro vi til Grøndahl Gård og fikk omvisning av både meieriet og fjøset. Der fikk vi også handlet gårdens produkt : Nyr som er en helt spesielt og nydelig ferskost. Vi var hjemme igjen ca kl 16.

Men først: Student, journalist og veganer

Birgitte Brøtmet



som holdt en presentasjon om temaet **miljø og dyrevennlig kosmetikk** .

Hun er veldig opptatt av at produkter hun bruker ikke er testet på dyr, hvilket siden i år er forbudt i EU og da skulle man vel tro at alt var i orden? Men dessverre gjelder det bare det ferdige produkt og ikke ingrediensene og det foregår fortsatt testing på dyr i for eksempel Kina. Vil man unngå unødig lidelse av forsøksdyr må man se etter et merke formet som en liten kanin.

Miljøvennlig kosmetikk er merket med for eksempel EcoCert, SoilAssociation, BDIH, det norske ø-merket eller svanemerket.

Nettbutikker og linker:

<http://www.gronnhverdag.no/nor/Etiske-produkter/OEkologisk-og-miljoevennlig-kosmetikk-og-hudpleie>

<http://www.kinsarvik.no/category/6518-kroppspoleie.aspx>

<http://www.greenpeople.no>

<http://www.justnature.no/start.htm>

<http://www.dyrsrettigheter.no/infosenter/linker/>

<http://www.lushnorge.no>

<http://www.svanemerket.no/produkter/>

<http://www.faithinnature.co.uk>

<http://www.lavera.com>

<http://etikken.mamutweb.com/Shop/List/Personlig-pleie/92/1>

<http://www.biggreensmile.no>

<http://www.iherb.com>

Ja/nei-lister:

<http://www.kosmetikk.info/ja-liste/>

<http://www.kosmetikk.info/nei-liste/>

Fine merker det er mulig å få tak i på helsekost, apotek eller egne butikker:

Jason

Kingfisher

Giovanni

Green People

Faith In Nature

Lush

Lavera

Weleda

Kiss My Face (har blant annet tannkrem som er veldig fin)

Så fikk hun spørsmål om **Clarins**, og det har hun sjekket ut:
Clarins står på Noahs ja-liste over produkter som ikke tester på dyr.
Ikke alle deres produkter er like bra for kropp og miljø, men etter hva hun har funnet ut er det alt i alt et trygt merke å bruke.

Dette har blitt skrevet om Clarins: Clarins bygger produktene sine på 100 % rene planteekstrakter, og reiser verden rundt for å oppdage de reneste og beste ingrediensene. Dette går imidlertid aldri på bekostning av naturen - respekten for planter og miljø er sentral i Clarins' arbeid. Clarins velger derfor aldri utrydningstruede planter, men går aktivt inn for å ivareta miljøet for kommende generasjoner. Dette gjør de blant annet ved å bruke resirkulert og resirkulerbar emballasje.

Kort om Parabener:

Hentet fra mattilsynet:

Parabener er kjemiske stoffer som brukes for å hindre bakterie- og soppvekst i kosmetikk, mat og legemidler. Den utbredte bruken i kosmetikk skyldes at parabener er lite allergifremkallende sammenlignet med andre benyttede stoffer.

På grunn av mistanke om mulig hormonforstyrrende effekt på forsøksdyr, har stoffene gjentatte ganger blitt utredet av EUs vitenskapskomite.

Ekspertgruppen konkluderte i 2011 med at de vanligste parabenene, metylparaben og etylparaben, er sikre å benytte i kosmetikk. Det finnes derimot usikkerhet rundt propylparaben og butylparaben.

[Gårdsbutikken på Hvam](#)



er alltid verdt et besøk: mye kortreist mat, noe økologisk og den eneste butikken her omkring som selger Nyr. Fra veksthusene selges nå grønnsaksplanter, urter, sommerblomster og stauder. Landbruksskolen har dessverre ingen egen økologisk produksjon lenger. Kantinen tilbyr en rimelig lunsj og vi satt lenge med maten og kaffen i det solfylte drivhuslokalet, jammen hadde de også en kunstutstilling på veggen!

Turen vår gikk videre til

Grøndahl Gård på Auli

hvor vi ble tatt imot av en herlig elghund og



Hans Arild Grøndahl

som først viste oss det nye meieriet det han produserer Nyr, en ferskost med en spesiell kultur som er noe for seg selv. Vi fikk en innføring av hele prosessen. Det er vedfyrt varmtvannforsyningsystem fra egen skog. Videre fikk vi komme i fjøset som er av typen kaldfjøs og dyrene går på halmtalle.

Dyrevelferd er viktig for bonden og kalvene få gå sammen med mora til de er 2 måneder gamle. Oksekalvene får melk hele livet og ble slaktet i 5-6 måneders alder. Kjøttet ble solgt til utvalgte restauranter i Oslo som noen gang skriver navnet til kalven i menyen: J Det fores mye høy som ble tørket med et solfangeranlegg. Gården har vært drevet siden vikingtiden, økologisk i 9 år.



Dette var en flott avslutningstur for vårens studiesirkel!

Skrevet av Beate Wølner

Og med det ønsker styret i Sørums økoforening alle en GOD SOMMER!!